

उपोसथ दिनदर्शिका

२०२४

भगवान बुद्ध जी के समय इन चार उपोसथों के दिन लोग उपोसथ ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करते थे । इसलिये आप भी इन उपोसथों के दिन उपोसथ शील ग्रहण कर अप्रमाण पुण्य

जमा करिए !

JANUARY 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

04

JAN

पौष कृष्ण पक्ष अष्टमी

गुरुवार

11

JAN

पौष अमावस्या

गुरुवार

18

JAN

पौष शुक्ल पक्ष अष्टमी

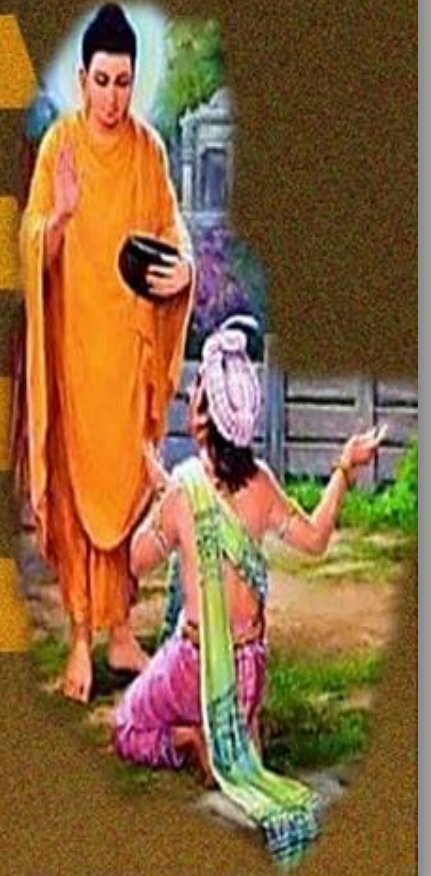
गुरुवार

25

JAN

पौष पूर्णिमा

गुरुवार



FEBRUARY 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

03 माघ कृष्ण पक्ष अष्टमी
FEB शनिवार

09 माघ अमावस्या
FEB शुक्रवार

17 माघ शुक्ल पक्ष अष्टमी
FEB शनिवार

24 माघ पूर्णिमा
FEB शनिवार



MARCH 2024

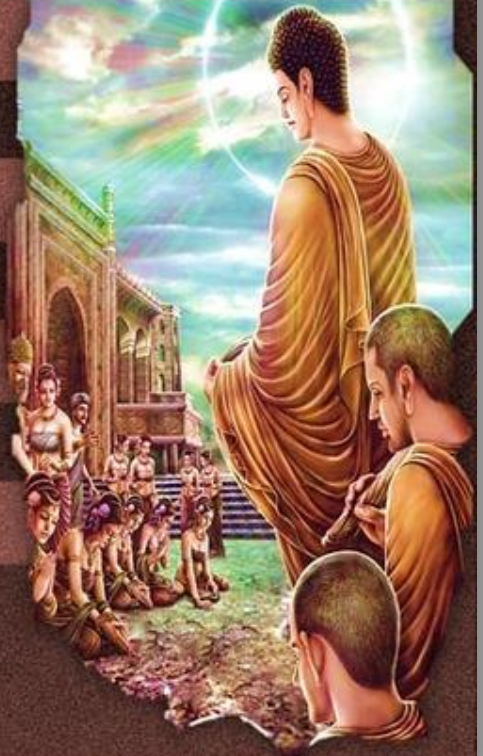
सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

04 फाल्गुन कृष्ण पक्ष अष्टमी
MAR सोमवार

10 फाल्गुन अमावस्या
MAR रविवार

17 फाल्गुन शुक्ल पक्ष अष्टमी
MAR रविवार

25 फाल्गुन पूर्णिमा
MAR सोमवार



APRIL 2024

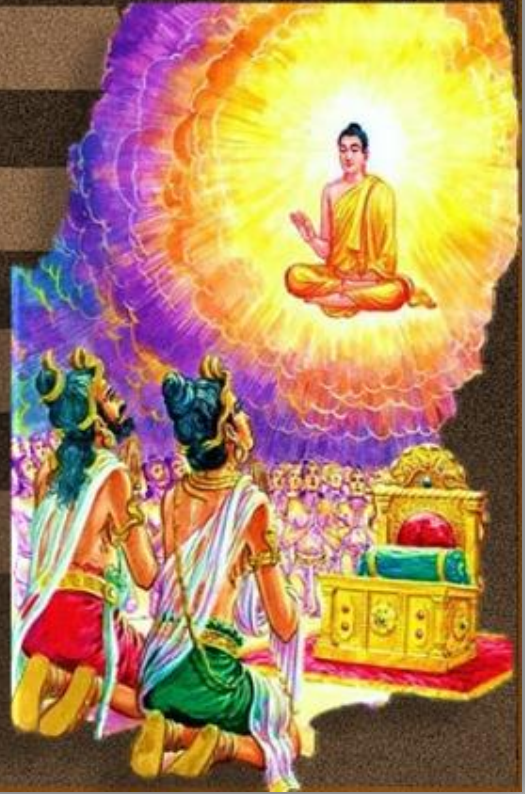
सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

02 चैत्र कृष्ण पक्ष अष्टमी
APR मंगलवार

08 चैत्र अमावस्या
APR सोमवार

16 चैत्र शुक्ल पक्ष अष्टमी
APR मंगलवार

23 चैत्र पूर्णिमा
APR मंगलवार



MAY 2024

....श्री बुद्ध वर्ष २५६८....

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

01

MAY

वैशाख कृष्ण पक्ष अष्टमी

बुधवार

08

MAY

वैशाख अमावस्या

बुधवार

15

MAY

वैशाख शुक्ल पक्ष अष्टमी

बुधवार

23

MAY

वैशाख पूर्णिमा

गुरुवार

31

MAY

ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष अष्टमी

शुक्रवार



JUNE 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

06

JUNE

ज्येष्ठ अमावस्या

गुरुवार

14

JUNE

ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष अष्टमी

शुक्रवार

22

JUNE

ज्येष्ठ पूर्णिमा

शनिवार

29

JUNE

आषाढ कृष्ण पक्ष अष्टमी

शनिवार



JULY 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

05

JULY

आषाढ अमावस्या

शक्रवार

14

JULY

आषाढ शुक्ल पक्ष अष्टमी

रविवार

21

JULY

आषाढ पूर्णिमा

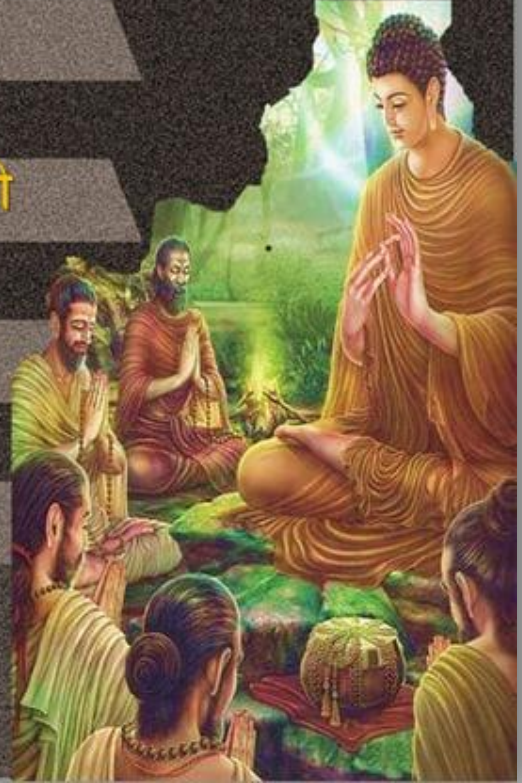
रविवार

28

JULY

श्रावण कृष्ण पक्ष अष्टमी

रविवार



AUGUST 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

04

AUG

श्रावण अमावस्या

रविवार

13

AUG

श्रावण शुक्ल पक्ष अष्टमी

मंगलवार

19

AUG

श्रावण पूर्णिमा

सोमवार

26

AUG

भाद्रपद कृष्ण पक्ष अष्टमी

सोमवार



SEPTEMBER 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

02

SEP

भाद्रपद अमावस्या

सोमवार

11

SEP

भाद्रपद शुक्ल पक्ष अष्टमी

बुधवार

18

SEP

भाद्रपद पूर्णिमा

बुधवार

25

SEP

आश्विन कृष्ण पक्ष अष्टमी

बुधवार



OCTOBER 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

02

OCT

आश्विन अमावस्या

बधवार

11

OCT

आश्विन शुक्ल पक्ष अष्टमी

शुक्रवार

17

OCT

आश्विन पूर्णिमा

गुरुवार

24

OCT

कार्तिक कृष्ण पक्ष अष्टमी

गुरुवार



NOVEMBER 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

01

NOV

कार्तिक अमावस्या

शक्रवार

09

NOV

कार्तिक शुक्ल पक्ष अष्टमी

शनिवार

15

NOV

कार्तिक पूर्णिमा

शक्रवार

23

NOV

मार्गशीर्ष कृष्ण पक्ष अष्टमी

शनिवार



DECEMBER 2024

सभी लोग इन चार उपोसथ दिनों में अष्टशील
उपोसथ व्रत ग्रहण करके अप्रमाण पुण्य जमा करें !

01

DEC

मार्गशीर्ष अमावस्या

रविवार

09

DEC

मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष अष्टमी

सोमवार

15

DEC

मार्गशीर्ष पूर्णिमा

रविवार

23

DEC

पौष कृष्ण पक्ष अष्टमी

सोमवार

30

DEC

पौष अमावस्या

सोमवार

